



**MATRÍCULA
GRATIS**

**COLEGIALES Y
EXCOLEGIALES**

COLEGIALES

EXCOLEGIALES

100€ | SALA DE MUSCULACIÓN
• curso entero

250€ | SALA DE MUSCULACIÓN
• curso entero

75€ | SALA DE MUSCULACIÓN
• medio curso (enero/junio)

125€ | SALA DE MUSCULACIÓN
• medio curso (enero/junio)

34€ | SALA DE MUSCULACIÓN Y ACTIVIDADES
• medio curso (enero/junio)

34€ | SALA DE MUSCULACIÓN Y ACTIVIDADES
• medio curso (enero/junio)

120€/trimestre

ACTIVIDAD DE PÁDEL (10 CLASES)

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN DESDE LA WEB WWW.POLIDEPORTIVOLARRAONA.ORG O EN RECEPCIÓN
A PRINCIPIOS DEL MES SE EFECTUARÁ EL CARGO.

LAS BAJAS DEBERÁN EFECTUARSE ANTES DEL 24 DEL MES Y SE REALIZARÁN DE FORMA PRESENCIAL.
GRUPOS MÍNIMOS DE 10 PERSONAS

**CUERPO SANO
MENTE
SANA**

CONTACTO

HORARIO

948 366 011

FUENTE DEL HIERRO (ESQUINA PEDRO I) 31007 PAMPLONA

INFO@POLIDEPORTIVOLARRAONA.ORG

WWW.POLIDEPORTIVOLARRAONA.ORG

@GIMNASIOLARRAONA

@POLIDEPORTIVOLARRAONA

LUNES A SÁBADO: 8:00 - 22:00H

DOMINGOS: 9:00 - 14:00H





SPINNING

L M X J V

9:00 - 10:00	●		●		●
17:30 - 18:30		●		●	
18:30 - 19:30	●	●	●	●	
19:00 - 20:00					●
19:30 - 20:30	●	●	●	●	



SEVILLANAS

L M X J V

18:00 - 19:00H	■				INICIACIÓN
11:00 - 12:00H		■			NIVEL
19:00 - 20:00H	■				MEDIO
11:00 - 12:00H	■				PERFECCIONAMIENTO
20:00 - 21:00H	■				PERFECCIONAMIENTO
11:00 - 12:00H	■				CASTAÑUELAS



CROSS TRAINING

L M X J V

14:15 - 15:15H	●		●		
18:30 - 19:30H		●		●	
19:00 - 20:30	●		●		
20:00 - 21:00	●	●	●	●	



GAP

L M X J V

18:30 - 19:30H	●		●		
19:30 - 20:30	●		●		
20:30 - 21:30	■		■		



PILATES

L M X J V

10:00 - 11:00	●		●		
19:00 - 20:00		■		■	
20:00 - 21:00		●		●	



CICLO INDOOR VIRTUAL TRAINING

Disponible todos los días y a cualquier hora, siempre que no coincida con una clase dirigida.



ZUMBA

L M X J V

09:00 - 10:00		■		■	
18:30 - 19:30	■		■		



SALA MUSCULACIÓN

08:00 - 22:00 De lunes a sábado
09:00 - 14:00 Domingos



YOGA

L M X J V

11:00 - 12:15		●		●	
19:45 - 21:00	●		●		



TONOFIT

L M X J V

10:00 - 11:00	●	●	●	●	●
---------------	---	---	---	---	---

Clase viernes tabata (intervalos)



JUDO

L M X J V

19:30 - 21:00	●		●		
---------------	---	--	---	--	--



CICLO FIT

L M X J V

17:15 - 18:30	●		●		
20:30 - 21:30		●			



TONIFICACIÓN 30'

L M X J V

18:30 - 19:00		●		●	
---------------	--	---	--	---	--



ABS. ABDOMINALES

L M X J V

19:30 - 20:00		●		●	
---------------	--	---	--	---	--



BOXEO

L M X J V

20:00 - 21:00	■		■		
---------------	---	--	---	--	--



KICK BOXING - MMA

L M X J V

19:00 - 20:30		■		■	
---------------	--	---	--	---	--



VIRTUAL TRAINING

Disponible todos los días y a cualquier hora, siempre que no coincida con una clase dirigida.

- Las clases comienzan a partir del 1 de septiembre
- Las clases comienzan a partir del 15 de septiembre
- Las clases comienzan a partir del 1 de octubre