

CUOTAS MENSUALES ADULTOS

SIN MATRÍCULA
SIN PERMANENCIA

30€

PADRES DE LARRAONA
PADRES CON NIÑOS EN LAS ACTIVIDADES
MAYORES DE 65 AÑOS

TODAS LAS
ACTIVIDADES
SALVO PÁDEL

32€

SALA DE MUSCULACIÓN

40€

JÓVENES HASTA 25 AÑOS (todas las actividades)
ACTIVIDADES POR LA MAÑANA
UNA SOLA ACTIVIDAD
PERMANENCIA DE SOCIOS DE MÁS DE 1 AÑO

45€

MAYORES DE 25 AÑOS
Al año de permanencia solicitar en recepción el
cambio de cuota a 40€

TODAS LAS
ACTIVIDADES
SALVO PÁDEL

120€/trimestre

PÁDEL (10 CLASES)

*Las inscripciones se realizarán desde la web www.polideportivolarraona.org

*A principio de mes se efectuará el cargo

*Las bajas se deberán firmar antes del 28 de cada mes

☎ 948 366 011

Fuente del Hierro (esquina Pedro I) 31007 Pamplona

info@polideportivolarraona.org

www.polideportivolarraona.org

📱 @GimnasioLarraona 📷 @polideportivo_larraona

ABIERTOS

LUNES A SÁBADO: 8:00-22:00 h

DOMINGO: 9:00-14:00 h

CURSO
2024-2025

life
GYM

POLIDEPORTIVO
CLARET LARRAONA

Cuerpo
activo
mente
contenta

Actividades guiadas
Sala de musculación
Desde 30€/mes





SPINNING

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h	●		●		●
17:30-18:30h		●		●	
18:30-19:30h	●	●	●	●	
19:00-20:00h					●
19:30-20:30h	●	●	●	●	



SEVILLANAS

	L	M	X	J	V
18:00-19:00h			■	-----	INICIACIÓN
11:00-12:00h			■	----	NIVEL
19:00-20:00h			■	-----	MEDIO
11:00-12:00h			■	----	PERFECCIONAMIENTO
20:00-21:00h			■	----	CASTAÑUELAS
11:00-12:00h			■	----	CASTAÑUELAS



CROSS TRAINING (entr. funcional)

	L	M	X	J	V
14:15-15:15h	●		●		
18:30-19:30h		●		●	
19:00-20:00h	●		●		
20:00-21:00h	●	●	●	●	



GAP (glúteos, abdominal y pierna)

	L	M	X	J	V
18:30-19:30h	●		●		
19:30-20:30h	●		●		
20:30-21:30h	■		■		



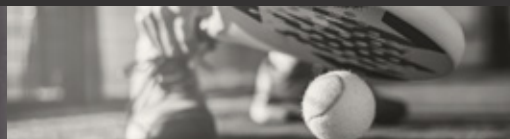
PILATES

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●		●		
19:00-20:00h		■		■	
20:00-21:00h		●		●	



CICLO INDOOR VIRTUAL

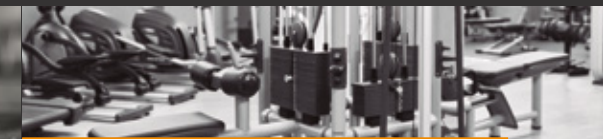
	L	M	X	J	V
14:00-15:00h	●	●	●	●	●
15:00-16:00h		●		●	●
15:30-16:30h	●		●		
16:00-17:00h		●		●	●



PÁDEL

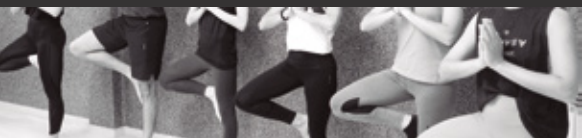
	L	M	X	J	V	S
15:30-16:30h		●	●	●		
15:30-17:30h					●	
9:00-13:00h						●

Otros horarios: hablar con Pablo (619785092)



SALA MUSCULACIÓN

De lunes a sábado: 08:00-22:00h
Domingos: 09:00-14:00h



YOGA

	L	M	X	J	V
11:00-12:15h		●		●	
19:45-21:00h	●		●		



TONOFIT

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●	●	●	●	●

Clase del viernes: tabatas (intervalos)



JUDO

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h	●		●		
19:00-20:30h					●



CICLO FIT (spinning + tonificación)

	L	M	X	J	V
17:15-18:30h	●		●		
20:30-21:30h		●			



TONIFICACIÓN 30'

	L	M	X	J	V
18:30-19:00h		●		●	



ABS EXPRÉS 30'

	L	M	X	J	V
19:30-20:00h		●		●	



BOXEO

	L	M	X	J	V
20:00-21:00h	■		■		



ARTES MARCIALES MIXTAS

	L	M	X	J	V
19:00-20:30h		■		■	

- Comienza a partir del 1 de septiembre
- Comienza a partir del 16 de septiembre
- Comienza a partir del 1 de octubre

Las reservas para las actividades se podrán hacer tanto desde la web como desde la app móvil.