

DESDE 29€/MES
SIN MATRÍCULA

DEL 15 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO

RESUMEN DE ACTIVIDADES

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
\$.15-\$.15	SPINNING		SPINNING		
10:00-11:00	TONIFICACIÓN	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	TONO FIT
19:00 - 21:00	SPINNING		SPINNING		
19:30-20:30	CROSS TRAINING	SPINNING	CROSS TRAINING	SPINNING	
20:00-21:30	JUDO		JUDO		
20:00-21:00	SPINNING GAP	CROSS TRAINING	SPINNING GAP	CROSS TRAINING	
	CICLO INDOOR VIRTUAL		(PREGUNTAR EN RECEPCIÓN)		

- A principios de mes se efectuará el cargo en su cuenta de la cuota mensual.
- Las bajas se deberán firmar antes de finalizar el mes.
- La programación de las actividades puede variar en función de la demanda.
- Inscripciones página web: www.polideportivolarraona.org
- Reservas página WEB y APP Gimnasio virtual de Provisport.

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

09:00 A 12:00H. y 17:00 A 21:00H.

Claret

LARRAONA POLIDEPORTIVO

Fuente del Hierro (esquina Pedro I) - 31007 PAMPLONA
Tfno: 948 366 011 - info@polideportivolarraona.org
www.polideportivolarraona.org - Instagram: [polideportivo_larraona](https://www.instagram.com/polideportivo_larraona)

Claret

LARRAONA POLIDEPORTIVO

VERANO
2024

CERRADO DEL 1 AL 14 DE JULIO
*excepto sala de musculación
que abrirá del 1 al 5 de julio de
9:00 a 14:00 y 17:00 a 22:00



EN FORMA TODO EL VERANO

15 JULIO AL
30 AGOSTO

Julio solo se cobrará
medio mes

HORARIO
DE LUNES A VIERNES:
09:00 A 14:00 H.
17:00 A 22:00 H.

CUOTAS POR UNA SOLA CUOTA MENSUAL
DISFRUTA DE TODAS LAS ACTIVIDADES

31€ SALA DE MUSCULACIÓN.

39€ SOCIOS HASTA 25 AÑOS INCLUIDO. TODAS LAS ACTIVIDADES.
SOCIOS PERMANENCIA MÁS DE UN AÑO. TODAS LAS ACTIVIDADES.
ACCESO SOLO MAÑANAS. TODAS LAS ACTIVIDADES.
ACCESO UNA ACTIVIDAD

45€ SOCIOS MAYORES DE 25 AÑOS. TODAS LAS ACTIVIDADES.

29€ PADRES LARRAONA O PADRES CON NIÑOS EN ACTIVIDADES.
MAYORES DE 65 AÑOS. TODAS LAS ACTIVIDADES.

PASES DE DÍA: 8 EUROS. PASE ACTIVIDAD MÁS DE UNA HORA: 10 EUROS

Actividades Verano 2024

DEL 15 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO
FINES DE SEMANA CERRADO

Sala de musculación y cardio



	MAÑANA	TARDE
LUNES	09:00 a 14:00	17:00 a 22:00
MARTES	09:00 a 14:00	17:00 a 22:00
MIÉRCOLES	09:00 a 14:00	17:00 a 22:00
JUEVES	09:00 a 14:00	17:00 a 22:00
VIERNES	09:00 a 14:00	17:00 a 22:00

Dejar libre la Sala de Musculación 5 m. antes de su hora de cierre

Cross Training (Entrenamiento Funcional)

TRX - Kettlebells - Balones



	TARDE
LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 a 20:30
MARTES Y JUEVES	20:00 a 21:00

Spinning



	MAÑANA	TARDE
LUNES	09:15 a 10:15	19:00 a 21:00
MARTES		19:30 a 20:30
MIÉRCOLES	09:15 a 10:15	19:00 a 21:00
JUEVES		19:30 a 20:30

CICLO INDOOR VIRTUAL (PREGUNTAR EN RECEPCIÓN)

Total Body Workout - Tonificación



	MAÑANA
LUNES	10:00 a 11:00
MARTES	10:00 a 11:00
MIÉRCOLES	10:00 a 11:00
JUEVES	10:00 a 11:00

Gap

Glúteos, abdominales y piernas



TARDE	
LUNES	MIÉRCOLES
20:00 a 21:00	20:00 a 21:00

Ciclo Fit

Spinning + tonificación



TARDE	
LUNES	MIÉRCOLES
19:00 a 21:00	19:00 a 21:00

Tono Fit (Tabata)

Pesas con ritmo/Circuitos multifuncionales



	MAÑANA
VIERNES	10:00 a 11:00

Judo



	TARDE
LUNES	20:00 a 21:30
MIÉRCOLES	20:00 a 21:30