

## CUOTAS MENSUALES ADULTOS

SIN MATRÍCULA  
SIN PERMANENCIA

**29€**

PADRES DE LARRAONA  
PADRES CON NIÑOS EN LAS ACTIVIDADES  
MAYORES DE 65 AÑOS

TODAS LAS  
ACTIVIDADES  
INCLUIDAS

**31€**

SALA DE MUSCULACIÓN

**39€**

JÓVENES HASTA 25 AÑOS (todas las actividades)  
ACTIVIDADES POR LA MAÑANA  
UNA SOLA ACTIVIDAD  
PERMANENCIA DE SOCIOS DE MÁS DE 1 AÑO

**45€**

MAYORES DE 25 AÑOS

Al año de permanencia solicitar en recepción el  
cambio de cuota a 39€

TODAS LAS  
ACTIVIDADES  
INCLUIDAS

\*Las inscripciones se realizarán desde la web [www.polideportivolarraona.org](http://www.polideportivolarraona.org)

\*A principio de mes se efectuará el cargo

\*Las bajas se deberán firmar antes del 28 de cada mes

☎ 948 366 011

📍 Fuente del Hierro (esquina Pedro I) 31007 Pamplona

✉ [info@polideportivolarraona.org](mailto:info@polideportivolarraona.org)

🌐 [www.polideportivolarraona.org](http://www.polideportivolarraona.org)

📘 @GimnasioLarraona 📷 @polideportivo\_larraona

**ABIERTOS**

LUNES A VIERNES: 8:00-22:00 h

SÁBADO: 9:00-14:00 h; 16:00-22:00 h

DOMINGO: 9:00-14:00 h

CURSO  
2023-2024

life  
GYM

POLIDEPORTIVO  
CLARET LARRAONA

# Activa tu pasión por el deporte

Actividades guiadas  
Sala de musculación  
Desde 29€/mes





### SPINNING

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h	●		●		●
17:30-18:30h		●		●	
18:30-19:30h	●	●	●	●	
19:00-20:00h					●
19:30-20:30h	●	●	●	●	



### SALA MUSCULACIÓN

De lunes a viernes: 08:00-22:00h  
 Sábados: 09:00-14:00h y 16:00-22:00h  
 Domingos: 09:00-14:00h



### CROSS TRAINING (entr. funcional)

	L	M	X	J	V
14:15-15:15h	●		●		
19:00-20:00h	●		●		
20:00-21:00h	●	●	●	●	



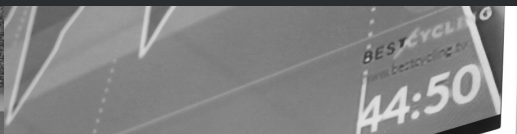
### GAP (glúteos, abdominal y pierna)

	L	M	X	J	V
18:30-19:30h	●		●		
19:30-20:30h	●		●		
20:30-21:30h	●		●		



### PILATES

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●		●		
19:00-20:00h		■		■	
20:00-21:00h		●		●	



### CICLO INDOOR VIRTUAL

	L	M	X	J	V
14:00-15:00h	●		●	●	●
15:00-16:00h		●		●	●
15:30-16:30h	●		●		
16:00-17:00h		●	●	●	●



### YOGA

	L	M	X	J	V
11:00-12:15h		●		●	
19:45-21:00h	●		●		



### CICLO FIT (spinning + tonificación)

	L	M	X	J	V
17:15-18:30h	●		●		
17:30-19:00h		●		●	
20:30-21:30h	●				



### KICK BOXING

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h		●		●	



### TONOFIT

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●	●	●	●	●

Clase del viernes: tabatas



### JUDO

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h	●		●		
19:00-20:30h					●



### SEVILLANAS

	L	M	X	J	V
INICIACIÓN					
18:00-19:00h		■			
NIVEL MEDIO					
11:00-12:00h			■		
19:00-20:00h		■			
PERFECCIONAMIENTO					
11:00-12:00h		■			
20:00-21:00h		■			
CASTAÑUELAS					
11:00-12:00h		■			



### BODYTONIC

	L	M	X	J	V
18:30-19:30h		■		■	



### ABS EXPRES 30'

	L	M	X	J	V
19:30-20:00h		●		●	

### TONIFICACIÓN

	L	M	X	J	V
18:30-19:00h		●		●	



### ZUMBA

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h		●		●	

Las reservas para las actividades se podrán hacer tanto desde la web como desde la app móvil.

- Comienza a partir del 1 de septiembre
- Comienza a partir del 18 de septiembre
- Comienza a partir del 2 de octubre