

CURSO  
2022-2023

life  
GYM

POLIDEPORTIVO  
CLARET LARRAONA

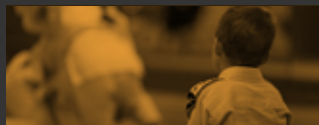
# Extraescolares con mucha vida

## ACTIVIDADES DE MEDIODÍA INFANTILES



### PATINAJE

+ de 5 años | Martes  
13:55h-14:55h



### JUDO

4-7 años | Martes, jueves  
13:55h-14:55h



### YOGA

4-7 años | Lunes, miércoles  
13:55h-14:55h



### TENIS

4-7 años | Lunes, miércoles 13:55-14:55h  
+8 años | Lunes, miércoles 13:05-14:00h



### SEVILLANAS

4-7 años | Martes, jueves 14:00-15:00h  
8-14 años | Martes, jueves 13:05-14:00h

A los niños de las extraescolares de mediodía se les recogerá en el patio del Colegio Claret Larraona.

# ACTIVIDADES DE TARDE INFANTILES



## JUDO INFANTIL

4-8 años	Lunes y miércoles o martes y jueves: 17:15-18:15h
10-14 años	Lunes y miércoles o martes y jueves: 18:15-19:15h



## SEVILLANAS

4-14 años	Martes: 17:00-18:30h
-----------	----------------------



## ZUMBA

4-9 años	Martes y jueves: 17:15-18:15h
10-14 años	Martes y jueves: 18:15-19:15h



## MULTIACTIVIDAD

4-14 años	Viernes: 17:15-18:45h
-----------	-----------------------



## GIMNASIA RÍTMICA

4 -6 años	Martes y jueves: 17:30-18:30h
7-9 años	Martes y jueves: 17:30-18:30h
10-15 años	Martes y jueves: 18:30-19:30h



## PATINAJE

5-14 años	Viernes: 17:00-18:00h
-----------	-----------------------



## DANZAS URBANAS

4-14 años	Viernes: 17:15-18:45h
-----------	-----------------------



## GIMNASIA ARTÍSTICA

4-14 años	Viernes: 17:00-18:30h
-----------	-----------------------

# ACTIVIDADES DE TARDE JUVENILES



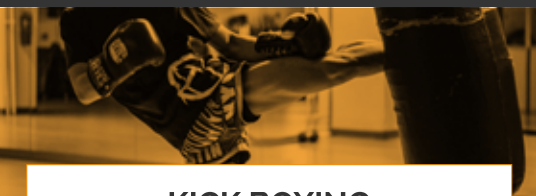
## SALA DE MUSCULACIÓN

+ de 15 años | De lunes a viernes: 08:00-22:00h  
Sábados: 09:00-14:00h; 16:00-22:00h  
Domingos: 09:00-14:00h



## PILATES

+ de 15 años | Martes y jueves: 19:00-20:00h



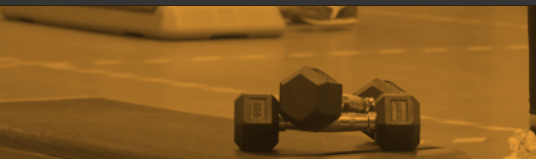
## KICK BOXING

+ de 15 años | Martes y jueves: 19:30-21:00h



## YOGA

+ de 15 años | Lunes y miércoles: 19:45-21:00h



## GAP

+ de 15 años | Lunes y miércoles: 18:30-19:30h



## SPINNING

+ de 15 años | Lunes y miércoles 18:30-19:30h  
Martes y jueves: 18:30-19:30h  
Viernes: 19:00-20:00h



## BOXEO INFANTIL

8-14 años | Martes y jueves: 18:30-19:30h



## JUDO JUVENIL

+ 15 años | Lunes y miércoles: 19:30-21:00h



SIN  
MATRÍCULA

## CUOTAS MENSUALES INFANTILES

**33€**

ALUMNOS DEL COLEGIO CLARET LARRAONA

**37€**

ALUMNOS EXTERNOS

**23€**

ALUMNOS DEL COLEGIO CLARET LARRAONA

**27€**

ALUMNOS EXTERNOS

UNA HORA DE  
ACTIVIDAD  
SEMANAL

## CUOTAS MENSUALES JUVENILES

**36€**

ALUMNOS DEL COLEGIO CLARET LARRAONA

**39€**

ALUMNOS EXTERNOS

**30€**

SALA DE MUSCULACIÓN

\*Las actividades infantiles tendrán un seguro médico o federativo.

\*Para que la actividad salga adelante es necesario un mínimo de 10 inscripciones.

\*Las inscripciones se realizarán desde la página web [www.polideportivolarraona.org](http://www.polideportivolarraona.org)

\*Duración del curso: Tenis, Yoga, Patinaje, Zumba, Sevillanas, Boxeo, Multiactividad y Danzas Urbanas, del 3 de octubre al 16 de junio/ Judo y Gimnasia Rítmica, del 15 de septiembre al 16 de junio/

Actividades juveniles: del 1 de septiembre al 30 de junio.

\*Familias numerosas: cuota del tercer hijo gratuita.

☎ 948 366 011

Fuente del Hierro (esquina Pedro I) 31007 Pamplona

info@polideportivolarraona.org

[www.polideportivolarraona.org](http://www.polideportivolarraona.org)

📘 @GimnasioLarraona    📷 @polideportivo\_larraona

**ABIERTOS**

LUNES A VIERNES: 8:00-22:00 h

SÁBADO: 9:00-14:00 h; 16:00-22:00 h

DOMINGO: 9:00-14:00 h