



life
GYM

POLIDEPORTIVO
CLARET LARRAONA

Vuelta al modo sport

Actividades guiadas
Sala de musculación
Desde 29€/mes



SPINNING

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h	●		●		●
17:30-18:30h		●		●	
18:30-19:30h	●	●	●	●	
19:00-20:00h					●
19:30-20:30h	●	●	●	●	



SALA MUSCULACIÓN

De lunes a viernes: 08:00-22:00h

Sábados: 09:00-14:00h y 16:00-22:00h

Domingos: 09:00-14:00h



PILATES

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●		●		
19:00-20:00h		■		■	
20:00-21:00h		●		●	



CICLO INDOOR VIRTUAL

	L	M	X	J	V
14:00-15:00h	●	●	●	●	●
15:00-16:00h	●	●	●	●	●
16:00-17:00h	●	●	●	●	●



KICK BOXING

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h		●		●	



TONOFIT - BODYTONIC

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	●	●	●	●	●

Clase del viernes: tabatas

- Comienza a partir del 1 de septiembre
- Comienza a partir del 19 de septiembre
- Comienza a partir del 1 de octubre

Las reservas para las actividades se podrán hacer tanto desde la web como desde la app móvil.



ABS EXPRES 30'

	L	M	X	J	V
19:30-20:00		●		●	



CROSS TRAINING (entr. funcional)

	L	M	X	J	V
14:15-15:15h	●		●		
19:00-20:00h	●		●		
20:00-21:00h	●	●	●	●	



GAP (glúteos, abdominal y pierna)

	L	M	X	J	V
18:30-19:30h	●		●		
19:30-20:30h	●		●		
20:30-21:30h	●		●		



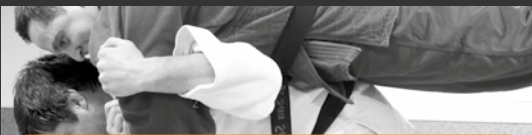
YOGA

	L	M	X	J	V
11:00-12:15h		●		●	
19:45-21:00h	●		●		



CICLO FIT (spinning + tonificación)

	L	M	X	J	V
17:15-18:30h	●		●		
20:30-21:30h		●			



JUDO

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h	●		●		
19:00-20:30h					●



SEVILLANAS

	L	M	X	J	V
INICIACIÓN					
18:00-19:00h		■			
NIVEL MEDIO					
11:00-12:00h		■		■	
19:00-20:00h		■			
PERFECCIONAMIENTO					
11:00-12:00h		■		■	
20:00-21:00h		■			
CASTAÑUELAS					
11:00-12:00h		■			



ZUMBA

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h		●		●	

life
GYM

CUOTAS MENSUALES ADULTOS

SIN MATRÍCULA
SIN PERMANENCIA

29€

PADRES DE LARRAONA
PADRES CON NIÑOS EN LAS ACTIVIDADES
MAYORES DE 65 AÑOS

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
INCLUIDAS**

31€

SALA DE MUSCULACIÓN

39€

JÓVENES HASTA 25 AÑOS (todas las actividades)
ACTIVIDADES POR LA MAÑANA
UNA SOLA ACTIVIDAD
PERMANENCIA DE SOCIOS DE MÁS DE 1 AÑO

45€

MAYORES DE 25 AÑOS
Al año de permanencia solicitar en recepción el
cambio de cuota a 39€

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
INCLUIDAS**

*Las inscripciones se realizarán desde la web www.polideportivolarraona.org

*A principio de mes se efectuará el cargo

*Las bajas se deberán firmar antes del 28 de cada mes

☎ 948 366 011

Fuente del Hierro (esquina Pedro I) 31007 Pamplona

info@polideportivolarraona.org

www.polideportivolarraona.org

[f @GimnasioLarraona](https://www.facebook.com/GimnasioLarraona) [@polideportivo_larraona](https://www.instagram.com/polideportivo_larraona)

ABIERTOS

LUNES A VIERNES: 8:00-22:00 h

SÁBADO: 9:00-14:00 h; 16:00-22:00 h

DOMINGO: 9:00-14:00 h