



JUNIO

CALENDARIO DE ACTIVIDADES GIMNASIO LARRAONA CURSO 2021-2022

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES								
Hora	Actividad	Min	Hora	Actividad	Min	Hora	Actividad	Min	Hora	Actividad	Min	Hora	Actividad	Min						
9:00	SPINNING	60'	9:00	ZUMBA	60'	9:00	SPINNING	60'	9:00	ZUMBA	60'	9:00	SPINNING	60'						
10:00	PILATES	60'	10:00	GAP	60'	10:00	PILATES	60'	10:00	GAP	60'	10:00	TONO FIT	60'						
10:00	TONO FIT	60'	11:00	YOGA	75'	10:00	TONO FIT	60'	11:00	YOGA	75'									
14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	11:00	SEVILLANAS PERFECCIONAMIENTO	60'	14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	11:00	SEVILLANAS PERFECCIONAMIENTO	60'									
15:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	15:30	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	14:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'						
17:15	CICLO FIT	75'	15:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	17:15	CICLO FIT	75'	15:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	15:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'						
18:30	SPINNING	60'	16:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	18:30	SPINNING	60'	16:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'	16:00	CICLO INDOOR VIRTUAL	60'						
19:15	GAP	45'	17:30	SPINNING	60'	19:15	GAP	45'	17:30	SPINNING	60'	19:00	SPINNING	60'						
19:30	SPINNING	60'	18:30	SPINNING	60'	19:30	SPINNING	60'	18:30	SPINNING	60'	<table border="1"> <tr> <td>SALAS:</td> </tr> <tr> <td>AZUL</td> </tr> <tr> <td>NARANJA</td> </tr> <tr> <td>TATAMI</td> </tr> <tr> <td>CANCHA</td> </tr> <tr> <td>COLUMNA</td> </tr> </table>			SALAS:	AZUL	NARANJA	TATAMI	CANCHA	COLUMNA
SALAS:																				
AZUL																				
NARANJA																				
TATAMI																				
CANCHA																				
COLUMNA																				
19:00	CROSS TRAINING	60'	19:30	ABS EXPRESS ABDOMINALES	30'	19:00	CROSS TRAINING	60'	19:30	ABS EXPRESS ABDOMINALES	30'									
19:30	JUDO	90'	19:15	KICK BOXING	90'	19:30	JUDO	90'	19:15	KICK BOXING	90'									
19:45	YOGA	75'	19:00	SEVILLANAS PERFECCIONAMIENTO	60'	19:45	YOGA	75'	19:30	SPINNING	60'									
20:00	CROSS TRAINING	60'	19:30	SPINNING	60'	20:00	CROSS TRAINING	60'	20:00	PILATES	60'									
20:00	GAP	60'	20:00	PILATES	60'	20:00	GAP	60'	20:00	CROSS TRAINING	60'									
			20:00	CROSS TRAINING	60'															

Las inscripciones se realizarán desde la web www.polideportivolarraona.org