

The logo for Life GYM, featuring the word 'life' in a white script font and 'GYM' in a white sans-serif font, both on a dark grey rectangular background.

life
GYM

POLIDEPORTIVO
CLARET LARRAONA

A woman with dark hair tied back is lying on her stomach on a mat, propped up on her elbows, looking towards the camera with a slight smile. The background is a warm, brownish-orange color.

Arranca el curso con energía

Actividades guiadas
Sala de musculación
Desde 27€/mes



SPINNING

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h	•		•		•
17:30-18:30h		•		•	
18:00-19:00h	•		•		
18:30-19:30h		•		•	•
19:00-20:00h	•		•		
19:30-20:30h		•		•	•
20:00-21:00h	•		•		



SALA MUSCULACIÓN

De lunes a viernes: 08:00-22:00h

Sábados: 09:00-14:00h y 16:00-22:00h

Domingos: 09:00-14:00h

Esta programación puede variar en función de la demanda y de las restricciones de Gobierno de Navarra (COVID-19).



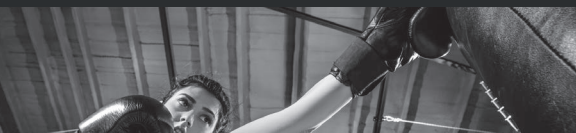
PILATES

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	•		•		
20:00-21:00h		•		•	
Comienzo el 14 de septiembre.					



YOGA

	L	M	X	J	V
11:00-12:15h		•		•	
18:30-19:45h	•		•		
19:45-21:00h	•		•		
Todas las clases empiezan el 13 de septiembre					



KICK BOXING

	L	M	X	J	V
19:15-20:45h		•		•	



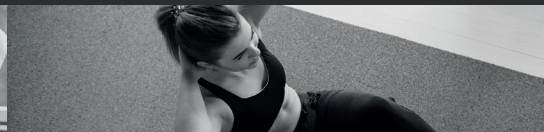
TONOFIT

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h	•		•		•
Clase del viernes. tabatas					



BAILES LATINOS

	L	M	X	J	V
19:00-20:00h					•



ABS EXPRES

	L	M	X	J	V
19:30-20:00		•		•	

• Comienza en octubre

Las reservas para las actividades se podrán hacer tanto desde la web como desde la app móvil.



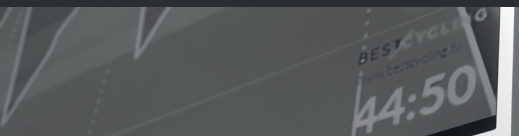
CROSS TRAINING

	L	M	X	J	V
14:15-15:15h	●		●		
18:30-19:15h	●		●		
19:15-20:00h	●		●		
20:00-21:00h	●	●	●	●	



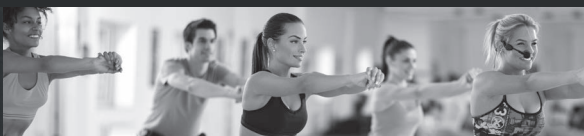
SEVILLANAS

	L	M	X	J	V
INICIACIÓN					
18:00-19:30h		●			
PERFECCIONAMIENTO					
11:00-12:00h		●		●	
19:30-21:00h		●			



CICLO INDOOR VIRTUAL

	L	M	X	J	V
14:00-15:00h	●	●	●	●	●
15:00-16:00h	●	●	●	●	●
16:00-17:00h	●	●	●	●	●



GAP

	L	M	X	J	V
10:00-11:00h		●		●	
18:30-19:15h	●		●		
19:15-20:00h	●		●		
20:00-21:00h	●		●		



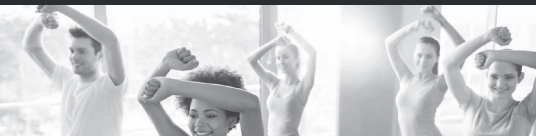
JUDO

	L	M	X	J	V
19:30-21:00h	●		●		
19:00-20:30h					●



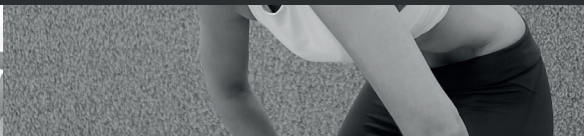
CICLO FIT

	L	M	X	J	V
17:15-18:30h	●		●		
20:30-21:30h		●			



ZUMBA

	L	M	X	J	V
9:00-10:00h		●		●	



HIPOPRESIVOS

	L	M	X	J	V
11:00-12:00h	●		●		

Accede a la plataforma de reservas en la web: www.polideportivolarraona.org Descarga la app en tu móvil o tablet:



CUOTAS MENSUALES ADULTOS

SIN
MATRÍCULA

27€

PADRES DE LARRAONA
PADRES CON NIÑOS EN LAS ACTIVIDADES
MAYORES DE 65 AÑOS

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
INCLUIDAS**

29€

SALA DE MUSCULACIÓN

38€

JÓVENES HASTA 25 AÑOS (todas las actividades)
ACTIVIDADES POR LA MAÑANA
UNA SOLA ACTIVIDAD
PERMANENCIA DE SOCIOS DE MÁS DE 1 AÑO

45€

MAYORES DE 25 AÑOS
Al año de permanencia solicitar en recepción el
cambio de cuota a 38€

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
INCLUIDAS**

*Las inscripciones se realizarán desde la web www.polideportivolarraona.org

*A principio de mes se efectuará el cargo

*Las bajas se deberán firmar antes de finalizar el mes

☎ 948 366 011

Fuente del Hierro (esquina Pedro I) 31007 Pamplona

info@polideportivolarraona.org

www.polideportivolarraona.org

[!\[\]\(d3e32d099174a7c248ec1f564ee4f69c_img.jpg\) @GimnasioLarraona](#) [!\[\]\(016eb73bb06245f3d4156a3a5b5af270_img.jpg\) @polideportivo_larraona](#)

ABIERTOS

LUNES A VIERNES: 8:00-22:00 h

SÁBADO: 9:00-14:00 h; 16:00-22:00 h

DOMINGO: 9:00-14:00 h